



N° de certificat : UC-f0f2ba36-6d2f-4d93-bb2a-402ffcfd3a3b

Url du certificat : ude.my/UC-f0f2ba36-6d2f-4d93-bb2a-402ffcfd3a3b

Numéro de référence : 0004

CERTIFICAT DE FIN DE FORMATION

Gérer son stress et ses émotions au quotidien

Formateurs **Julien Giraud**

VARLOT Arthur

Date **4 novembre 2023**

Longueur **6 heures au total**